



## Entrenamiento en Casa de Su Perro Adoptado

La mayoría de los adoptantes tienen que lidiar con el entrenamiento de la casa hasta cierto punto. Paciencia, un horario estricto, buenos métodos de limpieza y supervisión son todas las claves para tener un perro confiable.

### Entrenamiento en casa y perros adultos:

Muchos perros adultos adoptados de refugios de animales fueron entrenados en sus hogares anteriores. Mientras que en el refugio, sin embargo, es posible que no hayan tenido suficientes oportunidades para hacer sus necesidades en el exterior, y por lo tanto, pueden haber ensuciado sus áreas de la perrera. Esto tiende a debilitar sus hábitos de entrenamiento en casa. Además, los aromas y olores de otras mascotas en el nuevo hogar pueden estimular algunas marcas de orina iniciales. Recuerda que tú y tu nuevo perro necesitan algo de tiempo para aprender las señales y rutinas del otro. Incluso si fue entrenado en su casa anterior, si no reconoces su señal de "baño", podrías perder su petición de salir, haciendo que lo elimine en el interior. Por lo tanto, durante las primeras semanas después de traerlo a casa, usted debe asumir que su nuevo perro no está entrenado en casa y empezar desde cero siguiendo los pasos descritos a continuación para el entrenamiento exitoso en la casa. Si fue entrenado en su casa anterior, el proceso de re-entrenamiento debería progresar rápidamente. El proceso será mucho más suave si tu tomas las medidas para prevenir accidentes y le recuerdas los lugares en donde se supone que debe eliminar.

- Saque a su perro a la misma hora todos los días. Por ejemplo, a primera hora de la mañana cuando se despierta, cuando llegas a casa del trabajo y antes de irte a la cama.
- Elogie a su perro lujosamente cada vez que elimina al aire libre. Incluso puedes darle un regalo. Debes elogiarlo y darle un regalo inmediatamente después de que haya terminado y no esperar hasta que vuelva dentro de la casa. Este paso es vital, porque recompensar a tu perro por eliminar al aire libre es la única manera en que sabrá que eso es lo que quieres que haga.
- Elija una ubicación no muy lejos de la puerta para ser el lugar del baño. Lleve siempre a su perro, con correa, directamente al lugar del baño. Llévelo a pasear o jueguen con él sólo después de que sea eliminado. Si limpia un accidente en la casa, deje los trapos sucios o toallas de papel en el lugar del baño al aire libre. El olor ayudará a su perro a reconocer el área como el lugar donde se supone que debe eliminar. • Mientras su perro está eliminando, use una palabra o frase como "ir al baño", por ejemplo, que eventualmente puede usar antes de que se elimine para recordarle lo que se supone que debe estar haciendo.

- **Alimentar a su perro en un horario establecido, una o dos veces al día, ayudará a que su eliminación sea más regular. No deje la comida fuera. Si no controlas su horario de comida, no sabrás cuándo tiene que salir.**

### **Entrenamiento en casa y cachorros (puppies):**

La formación de la casa de un cachorro requiere tiempo, vigilancia, paciencia y compromiso. Siguiendo los procedimientos descritos a continuación, puede minimizar los incidentes de suciedad dentro de la casa, pero prácticamente cada cachorro tendrá un accidente en la casa (más probable varios). Espera esto – es parte de la crianza de un cachorro. Cuanto más consistente sea sin seguir los procedimientos básicos de entrenamiento en la casa, más rápido aprenderá su cachorro un comportamiento aceptable. Puede tomar varias semanas entrenar a su cachorro, y con algunas de las razas más pequeñas, podría tomar más tiempo.

### **Establecer una Rutina:**

- Los cachorros lo hacen mejor en un horario regular. Lleve a su cachorro afuera con frecuencia, al menos cada dos horas, e inmediatamente después de que se despierte de una siesta, después de jugar y después de comer.
- Elogia a tu cachorro espléndidamente cada vez que elimine al aire libre. Incluso puedes darle un regalo. Debes elogiarlo y darle un regalo inmediatamente después de que haya terminado de eliminarlo, no después de que vuelva a la casa. Este paso es vital, porque recompensar a tu perro por eliminar al aire libre es la única manera en que sabrá que eso es lo que quieres que haga.
- Elija una ubicación no muy lejos de la puerta para ser el lugar del baño. Siempre lleve a su cachorro, con correa, directamente al lugar del baño. Llévelo a dar un paseo o jugar con él sólo después de que haya eliminado. Si limpia un accidente en la casa, tome los trapos sucios o las toallas de papel y déjelos en el lugar del baño al aire libre. El olor ayudará a su cachorro a reconocer el área como el lugar que se supone que debe eliminar. Mientras tu cachorro está eliminando, usa una palabra o frase, como "ir al baño", que eventualmente puedes usar antes de que se elimine para recordarle lo que se supone que debe hacer.
- Si es posible, ponga a su cachorro en un horario de alimentación regular. Dependiendo de su edad, los cachorros generalmente necesitan ser alimentados tres o cuatro veces al día. Alimentar a tu cachorro a las mismas horas cada día hará que sea más probable que lo elimine en momentos consistentes también. Esto hace que el entrenamiento en casa sea más fácil para los dos.
- No se puede esperar que un cachorro menor de seis meses de edad controle su vejiga durante más de unas horas a la vez. Si tienes que estar fuera de casa por más de cuatro o cinco horas al día, puede que este no sea el mejor momento para que consigas un cachorro. Si ya estás comprometido a tener un cachorro y tienes que estar fuera de casa durante largos períodos de tiempo, tendrás que entrenar a tu cachorro para eliminarlo en un lugar específico en el interior. Tenga en cuenta, sin embargo, que hacerlo puede prolongar el proceso de enseñarle a eliminar al aire libre. Enseñar a su cachorro a eliminar en el periódico puede crear una preferencia de superficie de por vida, lo que significa que

puede, incluso en la edad adulta, eliminar en cualquier periódico que encuentre tirado alrededor de la casa.

- Cuando su cachorro debe ser dejado solo durante largos períodos de tiempo, es recomendable confinarlo a un área con suficiente espacio para un espacio para dormir, un espacio de juego y un lugar separado para eliminar. En el área designada como el lugar de eliminación, puede utilizar periódicos o una caja de soda. Para hacer una caja de soda, coloque la soda en un recipiente, como la pequeña piscina de plástico de un niño. También puede encontrar productos de basura para perros en una tienda de suministros para mascotas. Si limpia un accidente en la casa, tome los trapos sucios o toallas de papel, y colóquelos en el lugar de eliminación designado. El olor ayudará a su cachorro a reconocer el área como el lugar donde se supone que debe eliminar.

#### Supervise, Supervise, Supervise:

- No le des a tu cachorro la oportunidad de ensuciar en la casa. Debe ser vigilado en todo momento cuando está en el interior. Puedes atarlo con una correa de seis pies, o usar puertas de bebé para mantenerlo en la habitación donde estás. Esté atento a las señales que necesita eliminar, como oler o dar vueltas. Cuando veas estas señales, llévalo inmediatamente afuera, con correa, a su baño. Si elimina, alabado sea y recompénselo con un regalo.

#### Confinamiento:

- Cuando no puedes ver a tu cachorro en todo momento, debe estar confinado en un área lo suficientemente pequeña como para que no quiera eliminarlo allí. Debería ser lo suficientemente grande como para que se ponga de pie cómodamente, se acueste y se dé la vuelta. Esta área podría ser una porción de un baño o lavandería, bloqueada con cajas o puertas para bebés. O es posible que desee entrenar a su cachorro y usar la caja para confinarlo (ver nuestro volante: "Crate Training Your Dog"). Si tu cachorro ha pasado varias horas en confinamiento, cuando lo dejes salir, llévalo directamente a su lugar de baño y alabalo cuando lo elimine.
- Es extremadamente importante que utilice los procedimientos de supervisión y confinamiento descritos anteriormente para minimizar el número de accidentes. Si permites que tu cachorro elimine con frecuencia en la casa, se confundirá acerca de dónde se supone que debe eliminar, lo que prolongará el proceso de entrenamiento en la casa.

#### Otros tipos de problemas de suelo de la casa:

- Si usted ha seguido constantemente los procedimientos de entrenamiento en la casa y su perro continúa eliminando en la casa, puede haber otra razón para su comportamiento

#### Problemas Médicos:

- La suciedad de la casa a menudo puede ser causada por problemas físicos como una infección del tracto urinario. Tal infección puede ocurrir por una serie de razones, pero se menciona aquí con respecto específicamente a los entornos de refugio. Los perros en el refugio no tienen un horario establecido en términos de eliminación. Algunos perros destrozados que están acostumbrados a ser caminados con el fin de orinar o defecar con frecuencia se niegan a ir en su perrera y en su lugar esperan una oportunidad para salir. Estos perros lo "aguantarán" durante bastante tiempo.
- Debido a que la orina no se está eliminando, las bacterias pueden crecer en las vías urinarias. Si su perro es difícil de romper la casa (especialmente si los propietarios anteriores indicaron que había sido destrozado) o si elimina con frecuencia en lugares extraños, especialmente después de haber sido caminado, usted debe llevarlo a su veterinario para un examen físico y un análisis de orina.
- Una infección por parásitos también podría contribuir a dificultades de desgarradoras, como diarrea. Consulte con su veterinario para descartar cualquier posibilidad de enfermedad o enfermedad.
- Urinación sumisa/emoción: Algunos perros, especialmente los jóvenes, pierden temporalmente el control de sus vejigas cuando se excitan o se sienten amenazados. Esto suele ocurrir durante los saludos, el juego intenso o cuando están a punto de ser castigados. Consulte la siguiente sección para obtener más detalles.
- Medicamentos: Ciertos tipos de medicamentos pueden hacer que su perro tenga un mayor deseo de orinar
- Marcado Territorial de Orina: Los perros a veces depositan orina o heces, generalmente en pequeñas cantidades, para marcar su territorio. Tanto los perros machos como las hembras hacen esto, y ocurre con mayor frecuencia cuando creen que su territorio ha sido invadido.
- Ansiedad por separación: Los perros que se vuelven ansiosos cuando se dejan solos pueden albergar tierra como resultado. Por lo general, hay otros síntomas, como comportamiento destructivo o vocalización.
- Miedos o fobias. Cuando los animales se asustan, pueden perder el control de su vejiga y/o intestinos. Si su perro tiene miedo de ruidos fuertes, como tormentas eléctricas o fuegos artificiales, puede albergar tierra cuando esté expuesto a estos sonidos.

### **Sumiso y /o Urinación por Excitación**

**Urinación Sumisa** ocurre cuando un perro se siente amenazado. Puede ocurrir cuando está siendo castigado o regañado verbalmente, o cuando es abordado por alguien que percibe que le está amenazando. Es importante recordar que esta respuesta se basa en la percepción del perro de una amenaza, no en la intención real de la persona. La micción sumisa puede resolverse a medida que su perro gana confianza. Usted puede ayudar a desarrollar su confianza enseñándole mandamientos y premiándole por obedecer. También debe exponerlo gradualmente a nuevas personas y nuevas situaciones y tratar de asegurarse de que todas sus nuevas experiencias sean positivas y felices.

#### **Su perro puede estar sumisamente orinando si:**

- La urinación ocurre cuando lo están regañando.
- La urinación ocurre cuando está siendo recibido.

- La micción ocurre cuando alguien se le acerca.
- Es un perro algo tímido o ansioso.
- Tiene antecedentes de trato o castigo áspero después del hecho.
- La micción va acompañada de posturas sumisas, como agacharse o rodar y exponer su vientre.

#### **Qué hacer si su perro tiene un problema de urinación sumisa:**

- Lleve a su perro al veterinario para descartar razones médicas para el comportamiento.
- Mantenga los saludos discretos.
- Alentar y recompensar las posturas confiadas de él.
- Darle una alternativa para comportarse sumisamente. Por ejemplo, si conoce algunas órdenes, haz que "se siente" o "se mueva" a medida que te acerques y recompensalo por obedecer.
- Evite acercarse a él con posturas que lea como dominantes, por ejemplo:
- Evite el contacto directo con los ojos : mire su espalda o cola en su lugar.
- Ponte a su nivel doblando las rodillas en lugar de inclinarte hacia la cintura y pedirle a otros que se acerquen a él de la misma manera.
- Acariciarlo debajo de la barbilla en lugar de en la parte superior de la cabeza.
- Acérquese a él desde el costado, en lugar de por el frente, y/o presente el lado de su cuerpo a él, en lugar de su frente completo.
- No lo castigues ni lo regañes, esto sólo empeorará el problema.

**La micción de excitación** ocurre con mayor frecuencia durante los saludos y el tiempo de juego y no va acompañada de posturas sumisas. La micción de excitación generalmente se resuelve por sí sola a medida que un perro madura, si no se agrava por el castigo o el refuerzo involuntario.

#### **Su perro puede tener un problema de urinación de excitación si:**

- La micción ocurre cuando su perro está excitado, por ejemplo durante los saludos o durante el tiempo de juego.
- La micción ocurre cuando su perro tiene menos de un año de edad.

#### **Qué hacer si su perro tiene un problema de urinación de emoción:**

- **Mantenga los saludos discretos.**
- **No lo castigue ni lo regañe.**
- **Para evitar accidentes, juegue al aire libre hasta que se resuelva el problema.**
- **Ignórelo hasta que esté calmado.**
- **Lleve a su perro al veterinario para descartar razones médicas para el comportamiento.**

#### **¿Qué hago cuando mi perro tiene un accidente?**

- Espere que su perro tenga un accidente en la casa - es normal tanto para un cachorro, así como un perro adulto que se está adaptando a un nuevo horario.
- Cuando lo atrapes en el acto de eliminarlo en la casa, haz algo para interrumpirlo, como hacer un ruido sorprendente (ten cuidado de no asustarlo). Inmediatamente llévelo a su lugar del baño, alabarlo y darle un regalo si termina de eliminar allí.
- No lo castigues por eliminar la casa. Si encuentras un área sucia, es demasiado tarde para administrar una corrección. No hagas nada más que limpiarlo. Frotar la nariz de su cachorro en ella, llevarlo al lugar y regañarlo, o cualquier otro castigo o disciplina, sólo le hará temer a usted o miedo de eliminar en su presencia. Los animales no entienden el castigo después del hecho, incluso si es sólo segundos después. El castigo hará más daño que bien.
- ¿Considerar por qué ocurrió el accidente? ¿El perro necesita más supervisión? ¿Un área más pequeña para ser confinada? ¿Comida diferente? ¿Menos comida? Por lo general, al hacer cambios en algunas de estas áreas, puede poner a su perro en el camino correcto para ser destrozado.

### **¿Es cierto que el perro pequeño puede ser difícil de romper la casa?**

Sí. Las razas de juguete, como Yorkshire Terriers, Chihuahuas y Maltese, todas tienen vejigas pequeñas y generalmente no pueden "sostenerla" durante un largo período de tiempo. Cachorros de raza de juguete de descanso en casa pueden tomar meses, e incluso entonces usted no puede tener un perro que puede "mantenerlo" para un día de trabajo normal de ocho horas. Muchos perros de raza pequeña son entrenados en papel, incluso a través de la edad adulta. Un enfoque más reciente para el problema de romper perros pequeños es tratar de entrenamiento de la caja de arena.

### **¿Cuándo los perros machos que han sido esterilizados recientemente dejan de marcar?**

Cuando algunos perros machos no esterilizados alcanzan la madurez, comienzan a "marcar" el territorio orinando sobre él. Esto no es un problema de allanamiento de casa, y el problema casi siempre se resuelve a través de tener el perro esterilizado. Se tarda alrededor de 30 días para las hormonas que fomentan el comportamiento de marcado para dejar el sistema de un perro. Durante ese tiempo, su perro macho puede marcar en su hogar una o dos veces. Lo más probable es que marque cuando se haga un paseo, o cuando se lo lleven a lugares que otros perros hayan marcado, como el consultorio del veterinario.

### **Mi perro parece avergonzado de "ir" delante de mí. ¿Qué debo hacer?**

Hemos conocido a algunos perros adoptados que parecían tener problemas de "modestia". En la investigación de estos casos, parecen generalmente haber sido perros que se habían acostumbrado a ir al baño sin correa en sus hogares anteriores y no están acostumbrados a tener una persona tan cerca de ellos. Si usted no tiene la capacidad de dejar que su perro de la correa en un área cercada para salidas regulares de allanamiento de la casa, trate de usar una larga, 10 pies. correa (se puede usar tendedero barato) y luego agacharse detrás de un árbol en los paseos. Esto puede darle a su cachorro una sensación de privacidad y animarla a ir. Si esto no funciona, llame a nuestro departamento de consejería para obtener más ideas.