



¡Enriquecimiento para Su Gato!

Para la seguridad de su nuevo gato y la vida silvestre nativa, el Animal Welfare League de Alejandría (AWLA) recomienda que intente mantener a su gato principalmente adentro. Para mantener a su gato "mayormente adentro" mentalmente y físicamente contento, es importante proporcionarle algo de enriquecimiento. Los dueños de mascotas tienden a ser muy buenos para proporcionar enriquecimiento a sus perros, ¡pero a menudo no ven la importancia de proporcionar enriquecimiento también para sus gatos!

Hay cuatro tipos principales de enriquecimiento que puede proporcionar a su gato: caricias, enriquecimiento de alimentos, enriquecimiento de juego y enriquecimiento ambiental. A continuación, describimos algunas ideas geniales para estos tipos de enriquecimientos.

Enriquecimiento de alimentos

Los gatos fueron diseñados para cazar y usar sus habilidades sensoriales, incluyendo la vista, el oído y sus mentes para resolver problemas. Sin embargo, los aburrimos dándoles comida que no se mueve y se las damos diariamente a la misma hora en un tazón. ¡Qué aburrido! Los gatos deben ser desafiados para mantener sus mentes y sus cuerpos saludables. Una excelente manera de hacer esto es usar herramientas de enriquecimiento de alimentos. Tenga en cuenta que no todos los gatos responderán al enriquecimiento de alimentos y es mejor usarlo con gatos que son altamente "impulsados por los alimentos".

- **Alimentaciones Dispersas** – esta es una excelente manera de hacer que un gato use su cerebro; es un método de alimentación que a menudo se usa en zoológicos por la misma razón. Para esparcir el alimento, simplemente tome una porción de la comida seca diaria del gato y distribúyala en el piso frente al gato. Antes de esparcir la comida, haz que tu gato se concentre en ti para que puedan ver dónde colocas la comida. Los gatos se sienten atraídos por el movimiento, por lo que esto también los alentará a ir por la comida.



- **Kong y Pelotas de actividades** – son herramientas de enriquecimiento de alimentos especialmente hechas. Vienen en una variedad de tamaños, colores y patrones. Funcionan colocando primero alimentos secos en el interior y luego, cuando el gato los rueda, la comida se cae. También puede colocar comida húmeda en algunos de estos juguetes, incluido el Kong. Experimente con diferentes tipos de alimentos y golosinas con las que a su gato le gustaría jugar en su Kong o un juguete similar.
- **Botellas** – es como un Kong casero. Todo lo que necesita hacer es obtener una botella de agua usada que se haya lavado y secado completamente con todas las etiquetas removidas. Haga algunos agujeros alrededor del exterior, lo suficientemente grandes como para que se caiga la comida seca. Necesitarás unos 10 agujeros para gatos inexpertos. Llene la botella hasta la mitad con comida seca, ponga la tapa y déselo al gato.
- **Pirámides de Alimentación** – este método de alimentación proporciona una excelente estimulación mental para un gato. Puede hacer una pirámide de alimentación en casa, todo lo que necesita son 6



rollos de papel higiénico vacíos (o cortar algunas tuberías de plástico para una versión aún más fuerte) y algo de cinta adhesiva o goma de pegar. Apile los rollos como una pirámide: tres rollos para formar una fila inferior, dos rollos para la fila siguiente y uno en la parte superior. Coloque algunas golosinas para gatos o una porción de la comida seca para gatos en cada rollo. Al principio, coloque la comida cerca de la apertura de cada rollo, luego empuje gradualmente la comida para que sea más difícil de alcanzar para el gato.

- **Enriquecimiento del Juego** – el juego es una forma fantástica de vincularse con gatos adultos y pequeños. Es un estímulo y ejercicio importante para su gato y es excelente para liberar la frustración y el aburrimiento. El juego es una herramienta para ayudar no solo al gato sino también a la relación entre el gato y su compañero humano. En el juego, se desarrolla una relación entre el gato y la persona, con la persona entrando al mundo del gato y siguiendo el ejemplo del gato, ayudando a formar una relación de confianza.

Hay varios juguetes caseros para gatos que puede hacer para tu gato, en lugar de gastar mucho dinero en cada juguete nuevo. Aquí hay unos ejemplos:

- **Pelota de Papel** – simplemente enrolle un trozo de papel en una bola. Será más divertido para su gato si lo tira sobre un piso de madera o baldosas. Rodará bien de esta manera.
- **Pelota de Ping Pong para Gato** – ¡esta es simplemente una pelota de ping pong!
- **Juguete de Bolsa de Papel** – encuentre una bolsa de papel (¡NO una de plástico!) Y déjela abierta en algún lugar en el medio de la habitación. No pasará mucho tiempo hasta que su gato venga y comience a inspeccionar la bolsa y luego comience a jugar con ella.
- **Cintas** – a todos los gatos les encanta perseguir un poco de cuerda colgante. Es importante recordar que nunca debe dejar a un gato junto con un trozo de cuerda, ya que podría quedar atrapado en él o ahogarse.

Enriquecimiento Ambiental

- **Escalar y Esconderse** – a los gatos les encanta trepar y descansar en lo alto. Puede permitir que su gato se suba a los muebles o las estanterías u obtenga un equipo especial para escalar, como un poste para rascarse. A los gatos les encanta explorar. Ayúdelos a explorar brindándoles acceso a las alturas. Las alturas también pueden ayudar a los gatos inseguros a sentirse más tranquilos. Combine alturas con escondites para proporcionar un ambiente estimulante. Si tiene más de un gato, proporcione muchas áreas de percha alrededor de su hogar. A los gatos también les encanta esconderse, y si tiene una cantidad de gatos en su hogar, es esencial que también proporcione una cantidad adecuada de escondites. ¡Se puede hacer un escondite fácil usando una caja vacía! Simplemente voltee una caja vacía y corte una "puerta" en la caja. Ponga la caja en el suelo y si tu gato no entra a la caja, tome una pelota de papel y tírela adentro de la caja mientras su gato está mirando. También puede hacer agujeros en la parte superior de la caja y pasar una cuerda a través del agujero, atando un nudo en cada extremo. Una vez que su gato está en la caja, puede tirar del aguijón y ver cómo lo tira hacia atrás: ¡a jugar tira y afloja!
- **Postes Rascadores** – los postes rascadores son otra buena forma de proporcionarle a su gato perchas altas y aterrizajes para subir. También tienen la ventaja de proporcionar a su gato un buen lugar para rascarse y estirarse. Los postes varían en calidad y precio y, como regla general, obtiene lo que paga. A menudo, los postes más baratos no duran mucho tiempo y a los gatos no les gusta usarlas de todos modos debido a que el poste se "tambalea", lo que hace que los gatos se sientan inseguros. Al final, es mejor invertir en algo que sea de mejor calidad, aunque sea un poco más caro.